

13.9. - 17.9.21

Montag

Lasagne

Rindfleisch, Zwiebeln, Sellerie, Karotten, Tomaten, Milch,
Mehl, Käse, Butter, Lasagne
(A.L.G.)

Dienstag

Hühner Geschnetzeltes mit Spätzle

Huhn, Zwiebeln, Champignon, Obers, Mehl, Sellerie, Spätzle
(L.A.C.G.)

Mittwoch

Chicken Tika Masala mit Reis

Hühnerfleisch, Zwiebeln, Sellerie, Cumin, Curcuma, Koriander,
Masala, Kokosmilch, Soja Sauce
(L.F.H.)

Donnerstag

Faschierte Laibchen mit Kartoffel Püree

Rindfleisch, Zwiebeln, Eier, Knoblauch, Tomaten, Kartoffel, Milch,
Butter
(A.L.G.C.)

Freitag

Tandoori Chicken Wok mit Basmati Reis

Hühnerfleisch, Tandoori, Kraut, Karotten, Paprika, Zucchini,
Zwiebeln, Spinat, Reis
(L.G.F)

Monday

Lasagne

Beef, Onion, Celery, Carrots, Tomatoes, Milk, Butter, Flour
Cheese, Lasagne
(A.L.)

Tuesday

Chicken Ragout with Spätzle

Chicken, Onion, Mushrooms, Cream, Flour, Celery, Spätzle
(L.A.C.G.)

Wednesday

Thai Red Chicken Tika Masala with Rice

Chicken, Onion, Celery, Cumin, Turmeric, Coriander, Coconut Milk,
Soja Sauce
(L.F.H.)

Thursday

Beef Patties in Gravy with Mashed Potatoes

Beef, Onion, Eggs, Garlic, Tomatoes, Potatoes, Milk, Butter
(A.L.C.G.)

Friday

Tandoori Chicken Wok with Basmati Rice

Chicken, Tandoori Spice, Cabbage, Carrots, Peppers, Courgettes,
Onion, Spinach, Rice
(L.G.F.)

Vegetarisch

Montag

Gemüse Tajine mit Cous Cous

Karotten, Paprika, Aprikosen, Pflaumen, Süßkartoffel, Kichererbsen,
Zucchini, Zimt, Cumin, Tumeric, Koriander
(A.H.)

Dienstag

Seitan Ragout mit Spätzle

Seitan, Champignons, Zucchini, Zwiebeln, Knoblauch, Eier, Mehl,
Sahne
(F.A.G.C.L.)

Mittwoch

Gemüse Masala mit Reis

Zwiebeln, Kürbis, Blumenkohl, Tomaten, Paprika, Kichererbsen,
Chili, Curcuma, Cumin
(L.G.)

Donnerstag

Linsen Braten mit Kartoffel Püree

Rote, Linsen, Kichererbsen, Karotten, Zwiebeln, Ingwer, Chili, Spinat,
Aubergine, Kartoffeln, Milch, Butter
(A.L.C.G.)

Freitag

Linsen Dhal mit Spinat und Ziegenkäse

Linsen, Zwiebeln, Knoblauch, Curcuma, Ingwer, Spinat, Ziegenkäse
(G.L.)

Vegetarian

Monday

Moroccan Vegetable Tagine with Cous Cous

Carrots, Bell Peppers, Apricots, Prunes, Sweet Potatoes, Chickpeas,
Courgettes, Cinnamon, Turmeric, Coriander
(A.H.)

Tuesday

Seitan Ragout with Spätzle

Seitan, Mushrooms, Courgettes, Onions, Garlic, Eggs, Flour, Cream
(F.A.G.C.L.)

Wednesday

Vegetarian Masala with Rice

Onion, Pumpkin, Cauliflower, Tomatoes, Peppers, Chickpeas, Chili,
Turmeric, Cumin
(L.G.)

Thursday

Lentil Loaf with Mashed Potatoes

Red Lentils, Chickpeas, Carrots, Onion, Ginger, Chili, Spinach,
Aubergine, Potatoes, Milk, Butter
(A.L.C.G.)

Friday

Lentil Dhal with Spinach and Goats Cheese

Lentils, Onion, Garlic, Turmeric, Ginger, Spinach, Goats cheese
(G.L.)