

20.9.- 24.9.21

Montag

Überbackene Schinkenfleckerl mit Rahmgurken Salat

Schinken, Zwiebeln, Knoblauch, Fleckerl, Eier, Sauerrahm Sahne,
Käse, Salatgurken
(L.A.G.C.)

Dienstag

Paprika Huhn mit Spätzle

Huhn, Zwiebeln, Tomaten, Paprika, Sellerie, Kartoffeln, Spätzle
(L.A.C.)

Mittwoch

Thai Red Chicken Curry mit Reis

Hühnerfleisch, Zwiebeln, Sellerie, Thai Red Curry Paste, Kokosmilch,
Soja Sauce, Cashew Nuss
(L.F.H.)

Donnerstag

Faschierte Laibchen mit Kartoffel Püree

Rindfleisch, Zwiebeln, Eier, Knoblauch, Tomaten, Kartoffel, Milch,
Butter
(A.L.G.C.)

Freitag

Tiroler Gröstl mit Rind dazu ein Salat

Kartoffeln, Zwiebeln, Eier, Pulled Beef, Butter, Salat
(C.M.H.G.)

Monday

Ham and Cheese Pasta Bake with Cucumber Salat

Ham, Onion, Garlic, Pasta, Egg, Sour Cream, Cheese,
Cream Cucumber
(A.C.G.)

Tuesday

Paprika Chicken with Spätzle

Chicken, Onion, Tomatoes, Paprika, Celery, Spätzle
(L.A.C.)

Wednesday

Thai Red Chicken Curry with Rice

Chicken, Onion, Celery, Thai Red Curry Paste, Coconut Milk, Soja
Sauce, Cashew Nuts
(L.F.H.)

Thursday

Beef Patties in Gravy with Mashed Potatoes

Beef, Onion, Eggs, Garlic, Tomatoes, Potatoes, Milk, Butter
(A.L.C.G.)

Friday

Pulled Beef and Potato Stir Fry served with a Salat

Pulled Beef, Potatoes, Onion, Egg, Butter, Salat
(C.M.G.H.)

Vegetarisch

Montag Vegan

Hokkaido und Spinat Ragout mit Bulgur (A.L.)

Kürbis, Zwiebeln, Spinat, Bulgar, Tomaten, Sellerie Knoblauch,
Kichererbsen.

Dienstag

Linsen Dhal mit Spinat und Ziegenkäse

Linsen, Zwiebeln, Knoblauch, Curcuma, Ingwer, Spinat, Ziegenkäse
(G.L.)

Mittwoch

Gemüse Jalfrezi mit Reis

Zwiebeln, Kürbis, Blumenkohl, Tomaten, Paprika, Kichererbsen,
Chili, Curcuma, Cumin
(L.)

Donnerstag

Gemüse Laibchen mit Kartoffel Püree

Kichererbsen, Karotten, Zwiebeln, Ingwer, Chili, Spinat, Aubergine,
Kartoffeln, Milch, Butter
(A.L.C.G.)

Freitag

Marokkanische Kichererbsen-Kürbis, und Spinat Ragout

Karotten, Tomaten, Kürbis, Zwiebeln, Sellerie, Spinat, Kichererbsen
(A.H.)

Vegetarian

Monday **vegan**

Hokkaido Spinach Ragout with Bulgur (A.L.)

Pumpkin, Onion, Spinach, Bulgur, Tomatoes, Celery, Garlic,
Chickpeas.

Tuesday

Lentil Dhal with Spinach and Goats Cheese

Lentils, Onion, Garlic, Turmeric, Ginger, Spinach, Goats cheese
(G.L.)

Wednesday

Vegetarian Jalfrezi with Rice

Onion, Pumpkin, Cauliflower, Tomatoes, Peppers, Chickpeas, Chili,
Turmeric, Cumin
(L.)

Thursday

Vegetarian Burger with Mashed Potatoes

Chickpeas, Carrots, Onion, Ginger, Chili, Spinach, Aubergine,
Potatoes, Milk, Butter
(A.L.C.G.)

Friday

Moroccan Chickpea-Pumpkin, and Spinach Ragout

Carrots, Tomatoes, Pumpkin, Onion, Celery, Spinach, Chickpea
(A.H.)